

## Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19)

# Предотвращение повреждения кожи чистящими средствами

Чтобы уменьшить распространение COVID-19, рекомендуется мыть или дезинфицировать руки, а также очищать предметы и поверхности в окружающем пространстве. Однако частое очищение рук может повредить вашу кожу. В этом информационном бюллетене рассказывается о том, как защитить свою кожу, чтобы избежать потенциального вреда от чистящих средств.

### Общие принципы

- По возможности используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее увлажняющие компоненты. Увлажняющие компоненты добавляются во многие дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе, чтобы питать кожу.
- Руки следует часто мыть водой с мылом или очищать предварительно смоченной салфеткой с последующим нанесением дезинфицирующего средства для рук, если мыло и вода недоступны. Если руки явно грязные, не следует использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
- Обычные чистящие и дезинфицирующие средства эффективны против COVID-19.
  - Никогда не смешивайте химические продукты разных типов.
  - Всегда следуйте инструкциям на этикетках химических продуктов.

### Как защитить руки и сохранить их чистыми?

#### Правильно

- Вымойте руки теплой водой с мылом и тщательно ополосните.
- После мытья рук промокните их бумажным полотенцем хорошего качества или чистым полотенцем для рук.
- Часто используйте увлажняющие лосьоны. По возможности выберите дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, в состав которого входят увлажнители или кондиционеры для кожи.

#### Не правильно

- Не используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе сразу после мытья рук с мылом, так как оно высушит кожу.
- Не наносите мыло, предварительно не намочив руки.
- Не надевайте перчатки на грязные или мокрые руки.

# Как защитить себя при использовании чистящих средств

## Выбор средств гигиены рук

- Используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее 60-90 % спирта.
- Чтобы уменьшить раздражение, старайтесь выбирать средства, содержащие увлажняющие или смягчающие компоненты и кондиционеры для кожи.
- Используйте мыло для рук, очищающие средства и лосьоны без запаха.



## Безопасное использование чистящих средств

- Готовьте чистящие растворы должным образом. Всегда следуйте инструкциям по безопасности, предоставленным производителем.
  - Перед использованием каких-либо чистящих средств изучите этикетку, чтобы понять, как правильно их использовать, какие меры предосторожности необходимо соблюдать при их использовании и что делать в случае неблагоприятного воздействия.
  - По возможности используйте предварительно смешанные растворы; в противном случае разбавляйте концентрированные растворы в соответствии с инструкциями на этикетке средства. Смешивая или наливая химические средства, используйте перчатки и защитные очки.
  - Разбавляйте отбеливатель только водой (без дополнительных химических средств).
  - Готовьте отбеливающие растворы в хорошо проветриваемом помещении.
- Не используйте спреи с распыляющими насадками для широкого нанесения средств на поверхности; переведите распылитель в положение струи или распылите прямо на салфетку.
- Дезинфицирующие средства, бытовые чистящие средства и отбеливатель предназначены только для предметов в окружающем пространстве. Никогда не наносите эти средства на кожу, не глотайте их и не впрыскивайте внутрь.
- Надевайте перчатки и любые дополнительные средства индивидуальной защиты (СИЗ) (рекомендованные производителем) при приготовлении, использовании и утилизации чистящих средств.

## Информация о вирусе

Вы также можете ознакомиться с актуальной информацией о COVID-19 на веб-сайте Министерства здравоохранения Онтарио: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Для получения дополнительной информации обращайтесь к:

---

Информация в этом документе актуальна по состоянию на 30 октября 2020 г.

©Queen's Printer for Ontario, 2020 г.