

Boala provocată de coronavirus 2019 (COVID-19)

# Cum să preveniți leziunile cutanate cauzate de produsele de curățare

Se recomandă spălarea sau dezinfectarea mâinilor și curățarea obiectelor și suprafețelor din mediul dumneavoastră, pentru reducerea răspândirii COVID-19. Cu toate acestea, curățarea frecventă vă poate afecta pielea. Această fișă informativă oferă informații importante privind protejerea pielii pentru a evita eventualele leziuni cauzate de produsele de curățare.

## Principii generale

- Dacă este posibil, folosiți un dezinfectant de mâini pe bază de alcool care conține cremă hidratantă. Cremele hidratante sunt adăugate la multe dezinfectante de mâini pe bază de alcool, pentru a menține pielea hidratată.
- Mâinile trebuie spălate frecvent cu apă și săpun sau pot fi curățate cu un șervețel umed, urmat de dezinfectat de mâini, în cazul în care apa și săpunul nu sunt disponibile. Dezinfectantul de mâini pe bază de alcool nu trebuie utilizat dacă mâinile sunt vizibil murdare.
- Substanțele de curățare și dezinfectare utilizate în mod obișnuit sunt eficiente împotriva COVID-19.
  - Nu amestecați niciodată diferite tipuri de produse chimice.
  - Respectați întotdeauna instrucțiunile de pe eticheta produselor chimice.

## Cum să vă protejați mâinile în timp ce le mențineți curate

### De făcut

- Spălați mâinile cu apă caldă și săpun și clătiți bine.
- Uscați-vă mâinile folosind un prosop de hârtie de bună calitate sau cu un prosop de mâini curat, după spălare, până când sunt uscate complet.
- Folosiți des loțiuni hidratante. Selectați un dezinfectant de mâini pe bază de alcool, formulat cu creme hidratante sau balsam de piele, dacă este posibil.

### De evitat

- Nu folosiți dezinfectantul de mâini pe bază de alcool imediat după spălarea mâinilor cu apă și săpun, întrucât vă va usca pielea.
- Nu aplicați săpun fără a vă umezi mâinile mai întâi.
- Nu puneți mânușile până când mâinile dumneavoastră nu sunt curate și complet uscate.

# Cum să vă protejați de efectele nedorite ale produselor de curățare

## Selectarea produselor pentru igiena mâinilor

- Folosiți un dezinfectant pe bază de alcool cu conținut de alcool 60-90%.
- Pentru a reduce iritațiile, încercați să utilizați produse care conțin creme hidratante sau emoliente/balsam pentru piele.
- Folosiți săpunuri de mâini, substanțe de curățare și loțiuni fără parfum.



## Utilizarea produselor de curățare în siguranță

- Pregătiți corespunzător soluțiile de curățare. Respectați întotdeauna informațiile privind siguranța furnizate de producător.
  - Înainte de utilizarea oricăror agenți de curățare, consultați eticheta pentru a înțelege modul de utilizare corespunzător, măsurile de precauție care trebuie luate înainte de utilizare și ce să faceți în caz de expuneri accidentale.
  - Oricând este posibil, utilizați soluții amestecate în prealabil; altminteri, diluați soluțiile concentrate conform instrucțiunilor de pe eticheta produsului. Purtați mănuși și protecție pentru ochi atunci când amestecați sau turnați substanțe chimice.
  - Diluați clorul numai prin adăugarea apei (fără substanțe chimice suplimentare).
  - Pregătiți soluțiile pe bază de clor într-o zonă bine ventilată.
- Evitați utilizarea produselor cu pulverizare pentru aplicarea generală pe suprafețe; rotiți vârful în modul pulverizare sau pulverizați direct în laveta de curățare.
- Substanțele dezinfectante, substanțele de curățare de uz menajer și clorul sunt pentru suprafețele neînsuflețite din mediu. Nu utilizați niciodată aceste produse pe piele, nici nu le ingerați sau injectați.
- Purtați mănuși și orice alt tip de echipament individual de protecție (PPE) (conform recomandărilor producătorului) atunci când manipulați, utilizați și eliminați produsele de curățare.

## Informații-vă despre virus

Pentru a afla mai multe și a accesa informații actualizate despre COVID-19, vizitați site-ul web al Ministerului Sănătății din Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Pentru mai multe informații, contactați:

---

Informațiile din acest document sunt cele curente la data de 30 octombrie 2020