How to prevent skin damage from cleaning products 1 of 2

•

ᑲᐧᕑᐅᐣᓇ ᐊᑯᓯᐃᐧᐣ 2019 (ᑯᐱᐟ-19)

ᐊᓂᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᐱᑲᐧᔕᑲᔾᔭᐃᐧᓭᔭᐣ

ᑭᓯᓂᑫᐤ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ ᑲᔭᐸᒋᑐᔭᓂᐣ

ᐁᑲᐧ ᒣᑲᐧᐨ ᑲᓯᓂᒋᔭᐣ ᓇᐣᑕ ᑲᔭᑲᐧᐠ ᑲᓂᓯᒐᐣ ᐊᐸᒋᑐᔭᐣ ᒥᓇ ᑲᑲᓯᓂᑲᑲᓂᐊᐧᑭᐣ ᒥᓇ ᐃᐃᒪ ᑫᑯᓇᐣ ᑲᐊᔭᑭᐣ
ᑫᑲᓯᓇᒪᐣ ᑕᐱᐡᑯᐨ ᑲᐃᐧᒋᐦᐃᐁᐧᒪᑲᑭᐣ ᒋᐊᒍᓇᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᒥᐢᑌᓭᐠ ᑯᐱᐟ-19. ᓴᑯᐨ, ᓴᓴᑯᓇᐠ ᑲᓯᓂᑲᑫᔭᐣ ᐊᐦᐃᐠ
ᑭᐊᐧᔕᑲᔨᐠ ᑲᒪᒋᑐᑕᑯᐣ. ᐁᑲᐧ ᐅᐅᐁᐧ ᐃᐧᒋᑫᐤ ᐯᐸᐣ ᑲᐃᐧᑕᒪᑯᐣ ᐊᓂᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᓂᔓᓇᒋᑐᔭᐣ ᑭᐊᐧᔕᑲᔾ ᑕᐱᐡᑯᐨ ᑲᔭᑲᐧᑭᐣ ᑲᓯᓂᑫᐤ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ ᑲᑐᒋᑫᒪᑲᑭᐣ.

ᐁᑲᐧ ᒪᔭᑦ ᑫᔭᐸᒋᑐᔭᓂᐣ

• ᐁᑲᐧ ᐊᐦᐃᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ ᑲᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐊᐧᐠ ᒥᓇ ᑲᓂᐱᐤᒋᑫᒪᑲᐠ ᑲᓯᓂᒐᓇᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᐁᑕ ᐃᔑᓇᑲᐧᐠ. ᐁᑲᐧ ᑲᓂᐱᐤᒋᑫᒪᑲᑭᐣ
ᐊᒋᑲᑌᐊᐧᓄᐣ ᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐤ ᑲᓯᓂᒐᓇᐣ ᒥᐡᑯᐨ ᒋᓂᐱᐊᐧᐠ ᑭᐊᐧᔕᑲᔾ.

• ᐁᑲᐧ ᓴᓴᑯᓇᐠ ᑲᑲᓯᐣᒋᐣ ᔓᑊ ᐁᑲᐧ ᓂᐦᐱ ᒋᐊᐸᒋᑐᔭᐣ ᓇᐣᑕ ᑲᔭ ᒋᓂᐦᐱᐁᐧᑭᓇᒪᐣ ᑲᓯᑲᐧᓂᑭᐣ ᐁᑲᐧ ᓇᐣᑕ ᑲᔭᑲᐧᐠ ᑲᓯᓂᒐᐣ,
ᑭᐡᐱᐣ ᐁᑲ ᔓᑊ ᐁᑲᐧ ᓂᐦᐱ ᐊᔭᔭᐣ. ᐁᑲᐧ ᒥᓇ ᐊᐦᐃ ᐁᑲ ᒋᔭᐸᒋᑐᔭᐣ ᐊᐦᐃ ᑲᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐊᐧᐠ ᑲᓯᓂᒐᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᐅᑕ ᐊᔕᔾ ᓂᐱᐃᐧᓂᒋᔭᐣ ᑲᐃᒋᑲᑌᐠ.

• ᐁᑲᐧ ᒥᓇ ᑲᓯᓂᑲᓇᐣ ᒥᓇ ᓂᐳᒋᑲᓇᐣ ᑲᒥᓄᓭᑭᐣ ᑲᒥᑲᒋᑫᒪᑲᑭᐣ ᐅᐅᐁᐧ ᐅᒋ ᑯᐱᐟ-19.

• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᐣ ᐃᐧᑲ ᒪᒪᐤᓇᓂᐣ ᐅᑫᐧᓂᐊᐧᐣ ᓇᓇᑲ ᑲᓯᓂᑲᓇᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᒧᔕᐠ ᐱᒥᓂᔕᐦᐊᓂᐣ ᑲᐃᓇᓯᓇᐦᐃᑲᑌᐠ ᑫᑐᒋᑲᑌᑭᐣ ᐅᑫᐧᓂᐊᐧᐣ ᑲᓯᓂᑲᓇᐣ.

ᐊᓂᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᑭᓂᒋᐣ ᒋᑲᓇᐁᐧᐣᑕᒪᓂᐣ ᒣᑲᐧᐨ ᐸᔦᑭᓇᒪᓂᐣ

ᑫᑐᑕᒪᐣ

• ᐁᑲᐧ ᑲᓯᓂᒋᐣ ᔓᑊ ᐁᑲᐧ ᔓᐱᑌᐊᐧᐳ ᐊᐸᒋᑐᐣ
ᐁᑲᐧ ᐸᔦᑕᐠ ᑭᔑᓴᐸᐊᐧᑐᓇᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᐊᐦᐃ ᐊᐸᒋᑐᐣ ᑲᒥᓄᓭᐠ ᑲᓯᑲᐧᓂᑭᐣ ᓇᐣᑕ
ᑲᐸᔦᑲᐠ ᒥᓂᒋᐤ ᑲᓯᑲᐧᓂᑭᐣ ᐃᐡᑲᐧ ᑲᓯᓂᒋᔭᐣ ᒥᓂᑯᐠ
ᐊᐱᐣ ᐸᑌᑭᐣ.

• ᒥᓇ ᔑᔓᓂᒋᐃᐧᓇᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ. ᐁᑲᐧ ᐅᓂᓇᓂᐣ
ᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳ ᑲᓯᓂᒐᓇᐣ ᑕᐱᐡᑯᐨ ᑲᓂᐱᐤᒋᑫᒪᑲᑭᐣ ᓇᐣᑕ ᐊᐧᔕᑲᔨᐠ ᑲᒥᓄᓭᑭᐣ, ᑭᐡᐱᐣ ᐁᑕ
ᐃᔑᓇᑲᐧᐠ.

ᐁᑲ ᑫᑐᑕᒪᐣ

• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᐣ ᔐᒪᐠ ᑲᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐊᐧᑭᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ
ᐃᐡᑲᐧ ᑲᓯᓂᒋᔭᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᔓᑊ ᐁᑲᐧ ᓂᐦᐱ
ᐊᐸᒋᑐᔭᓂᐣ, ᐅᓴᑦ ᐅᑕ ᐊᐱᐣ ᒋᐸᑲᐧᔕᑫᓭᔭᐣ.

• ᑲᐃᐧᐣ ᔓᑊ ᐊᐸᒋᐦᐃ ᐁᑲ ᐅᑕ ᓀᐃᐧᐨ
ᓂᐦᐱᐃᐧᑐᔭᓂᐣ ᓂᐡᑕᑦ ᑭᓂᒋᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᐣ ᐱᒋᒧᒋᑲᐊᐧᓀᐣ ᐸᓂᒪ ᐱᑯ ᑭᓂᒋᐣ
ᐸᔦᑲᑭᐣ ᒥᓇ ᐸᑲᐧᑭᐣ.

ᐊᓂᐣ ᑫᐃᔑᑲᓇᐁᐧᓂᒥᑎᓯᔭᐣ ᑲᓯᓂᑲᓇᐣ ᐊᐸᒋᑐᔭᓂᐣ

ᐅᓂᓇᒪᓂᐣ ᑲᓯᓂᒐᐣ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ

• ᐊᐸᒋᑐᐣ ᑲᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐊᐧᐠ ᑲᓯᓂᒐᐣ ᑲᐊᔭᐠ 60-90% ᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳ.

• ᐁᑲᐧ ᐁᑲ ᓇᐣᑕ ᒋᑐᑕᑯᔭᐣ, ᐊᐦᐃᐣ ᑯᒋᑐᓇᐣ ᑲᓂᐦᐱᐤᐃᐧᐡᑲᑫᒪᑲᑭᐣ ᓇᐣᑕ
ᑲᒥᓄᑐᑕᐁᐧᒪᑲᑭᐣ/ᐊᐧᔕᑲᔦᐤ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ

• ᐁᑲ ᑲᒥᓇᑯᓯᐊᐧᐨ ᑲᓯᓂᒋᐤ ᔓᐸᐠ, ᑲᓯᓂᑲᓇᐣ ᓇᐣᑕ ᔑᔓᓂᑲᓇᐣ.

ᑲᐊᔭᑲᐧᒥᓯᐤ ᐊᐸᒋᑐᔭᓂᐣ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ

• ᑲᐧᔭᐠ ᑲᐧᔭᑎᓇᓂᐣ ᑫᔭᐸᒋᑐᔭᓂᐣ. ᐁᑲᐧ ᑕᔑᓀ ᐱᒥᓂᔕᐦᐊᐣ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᐤ ᐃᐧᑕᒪᑫᐃᐧᐣ ᑲᒥᑫᐧᐨ
ᐅᐊᐧᐁᐧ ᑲᑭᐅᔑᑐᐨ.

• ᐁᑲᐧ ᐊᒪᐧᔦ ᐊᐸᒋᑐᔭᓂᐣ ᑭᓯᓂᑲᓇᐣ, ᐱᓇᒪ ᓇᓇᑲᒋᑐᐣ ᑲᒪᓯᓇᐦᐃᑲᑌᐠ ᒋᓂᓯᑐᑕᒪᐣ
ᒪᔭᑦ ᑲᐃᓇᐸᑕᐠ, ᐁᑲᐧ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᐃᐧᐣ ᑲᔦ ᐸᑲᓭᐣᑕᑲᐧᐣ ᒋᐊᐸᑕᐠ ᒣᑲᐧᐨ ᐊᐸᒋᑐᔭᐣ ᒥᓇ
ᐊᓂᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᐊᐱᐣ ᐅᒋᑭᒋᐃᔑᓭᐠ.

• ᑭᐡᐱᐣ ᐃᔑᓭᐠ, ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ ᑲᑲᐧᔭᒋᒋᑲᑌᑭᐣ; ᒥᐡᑯᐨ, ᑲᐧᔭᐠ ᒋᐃᔑᓭᐠ ᐊᓂᐣ ᒪᔭᑦ
ᑫᑐᒋᑲᑌᐠ ᐃᐃᒪ ᑲᐃᔑᒪᓯᓇᐦᐃᑲᑌᐠ ᐊᐸᒋᒋᑲᓂᐠ. ᑭᐡᑲᐃᐧᐠ ᒥᒋᑲᐊᐧᓇᐠ ᒥᓇ ᑭᒐᐱᐠ ᐁᑲ
ᓇᐣᑕ ᒋᐅᒋᐃᑎᔭᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᒐᐯᑭᐢ ᓂᐦᐱ ᓇᑲᐸᐊᐧᒋᑲᑫᐣ (ᑲᐧᓂᐣ ᐸᑲᐣ ᑭᔑᓴᐸᐊᐧᒋᑲᓇᐣ ᑲᔭᑲᐧᑭᐣ).

• ᐁᑲᐧ ᒐᐯᑭᐢ ᑲᐧᔭᒋᐦᐃ ᐃᐃᒪ ᑲᐅᒋᐸᐱᓂᐁᐧᐠ ᑲᐃᐧᐃᔑᐊᐸᒋᑐᔭᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᐣ ᐊᐦᐃᐣ ᑲᐳᑕᒋᑫᐦᐃᐁᐧᒪᑲᑭᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ ᐃᐃᒪ ᑲᐃᔑᑲᓯᓂᑫᔭᐣ; ᐁᑲᐧ ᑕᐃᐧᓇᐣ
ᐃᐃᒪ ᓀᐃᐧᐨ ᒋᐃᓇᑯᑌᐠ ᑲᓯᑲᐧᓂᑭᓄᐠ.

• ᐱᒋᐳᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ, ᒥᓇ ᐊᐧᑲᐦᐃᑲᐣ ᐊᐸᒋᒋᑲᓇᐣ ᓇᐣᑕ ᒐᐯᑭᐢ ᓇᓇᑲ ᐱᑎᑲᒥᐠ ᒋᐃᔑᐊᐸᑕᐠ.
ᑲᐃᐧᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ ᐊᐧᔕᑲᔨᐠ, ᓇᐣᑕ ᑲᐃᐧᐣ ᒥᓂᑲᐧᑕᐣ ᒥᓇ ᒋᐡᑕᐤᑎᓯᐊᐧᑫᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᒥᓇ ᒋᐡᑲᐃᐧᐠ ᒥᒋᑲᐊᐧᓇᐠ ᒥᓇ ᑯᑕᑭᔭᐣ ᑲᓇᑕᒪᑫᒪᑲᑭᐣ ᐊᔭᑲᐧᒥᓯᐤ ᑭᐡᑭᑲᓇᐣ (PPE)
(ᑕᐱᐡᑯᐨ ᐅᑕ ᐅᐊᐧᐁᐧ ᑲᐃᔑᐃᐧᑕᒪᑫᐨ ᑲᐅᔑᑐᒋᐣ) ᒣᑲᐧᐨ ᑲᐱᒥᐊᓄᑭᔭᐣ, ᒥᓇ ᑲᔭᐸᒋᑐᔭᓂᐣ
ᒥᓇ ᑲᐁᐧᐱᓇᒪᓂᐣ ᑭᓯᓂᑲᓇᐣ.

ᒋᑭᑫᐣᑕᒪᐣ ᐅᐅᐁᐧ ᐊᑯᓯᐃᐧᐣ

ᐁᑲᐧ ᐃᐧᑭᑫᐣᑕᒪᐣ ᒥᓇ ᒋᐅᑕᐱᓇᒪᐣ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐅᐅᐁᐧ ᑯᐱᐟ-19 ᐅᒋ ᑭᐃᐧᑌᐣ ᐅᐣᑌᕑᐃᔪ ᐅᑭᒪᐃᐧᐣ ᒪᐡᑭᑭᐤ ᐱᒧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐅᐅᒪ ontario.ca/coronavirus.

ᐊᐊᐧᔑᒣ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐃᐧᑭᑫᐣᑕᒪᐣ ᐅᐅᒪ ᐃᔑᑭᑐᐣ: ____

ᐅᐅᐁᐧ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐅᐅᒪ ᒪᓯᓇᐦᐃᑲᓂᐠ ᒣᑲᐧᐨ ᐸᑭᑎᓂᑲᑌ ᓄᐯᑦᐸᐣᐱᓯᑦ 18, 2020

©ᑭᒋᐅᑭᒪᑫᐤ ᐯᐸᐣ ᐅᐅᒪ ᐅᐣᑌᕑᐃᔪ, 2020