

Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19)

Anleitung zum Händewaschen



Hände für mindestens
15 Sekunden waschen

1

Hände mit warmem
Wasser nass machen.

2

Seife auftragen.

3

Seife aufschäumen und
zwischen den Händen
verreiben.

4

Zwischen den Fingern
und um die Finger
herum verreiben.

5

Handrücken jeder Hand
mit der Handfläche der
anderen Hand verreiben.

6

Fingerspitzen jeder Hand
in der Handfläche der
anderen Hand einreiben.

7

Umklammerten Daumen
in der jeweils anderen
Hand einreiben.

8

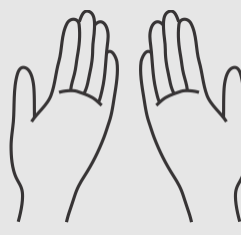
Unter fließendem
Wasser gründlich
abwaschen.

9

Hände mit einem
Papiertuch abtrocknen.

10

Wasserhahn mit einem
Papiertuch zudrehen.

11

Ihre Hände sind jetzt
sauber.

Anleitung zur Verwendung von Händedesinfektionsmitteln



Hände für mindestens
15 Sekunden einreiben

1



1 bis 2 Sprühstöße des Produkts auf die Handflächen der trockenen Hände geben.

2



Handflächen aneinander reiben.

3



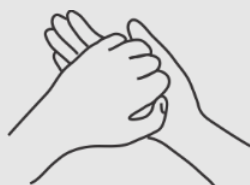
Zwischen den Fingern und um die Finger herum verreiben.

4



Handrücken jeder Hand mit der Handfläche der anderen Hand einreiben.

5



Fingerspitzen jeder Hand in der Handfläche der anderen Hand einreiben.

6



Umklammerten Daumen in der jeweils anderen Hand einreiben.

7



Hände aneinander reiben, bis das Produkt trocken ist. Keine Papierhandtücher verwenden.

8



Sobald Ihre Hände trocken sind, sind sie sauber.

Quellenangaben:

Ontario Agency for Health Protection and Promotion (Public Health Ontario), Provincial Infectious Diseases Advisory Committee. Bewährte Verfahren für die Händehygiene in allen Bereichen des Gesundheitswesens [Internet]. 4. Ausgabe. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2014. Verfügbar unter: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

Die Informationen in diesem Dokument entsprechen dem Stand vom 16. März 2020.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario