

Parlons..

# INFECTION DES SINUS

## FAITS



- La plupart des cas d'infection des sinus (sinusite) sont causés par des virus.
- Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus.
- Les écoulements verts ou jaunes sont causés par l'inflammation.
- Ils sont présents lors d'infections bactériennes et virales.

DANS LA PLUPART DES CAS, LES ANTIBIOTIQUES SONT INUTILES \*

SANS ANTIBIOTIQUES

OU

AVEC ANTIBIOTIQUES



9 personnes sur 10 se sentent mieux après une ou deux semaines, AVEC OU SANS antibiotiques.

## AUTRES CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE



Utiliser un vaporisateur nasal de solution saline ou de rinçage nasal



Laver vos mains



Prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur



Boire de l'eau



Vous reposer



Vous renseigner sur les autres options

## EFFETS NÉFASTES DES ANTIBIOTIQUES



Nausées



Vomissements



Maux de tête



Diarrhée

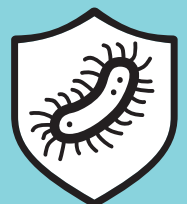
**3 PERSONNES SUR 10** qui prennent des antibiotiques subiront des effets secondaires

## QUAND DEMANDER DE L'AIDE

- Lorsque les symptômes (comme de la douleur au visage, la congestion nasale ou l'écoulement nasal) ne s'apaisent pas ou durent plus de sept jours.
- Lorsque les symptômes se multiplient ou s'aggravent.
- Lorsque la fièvre apparaît ou est persistante.

## RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

L'usage fréquent d'antibiotiques réduit leur efficacité lorsque vous en avez vraiment besoin.



### Références :

Ahovuo-Saloranta A, Rautakorpi UM, Borisenko OV, Liira H, Williams Jr JW, Makela M. Antibiotics for acute maxillary sinusitis in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2014;(2):CD000243.

Desrosiers M, Evans GA, Keith PK, Wright ED, Kaplan A, Bouchard J et al. Canadian clinical practice guidelines for acute and chronic rhinosinusitis. Allergy Asthma Clin Immunol. 2011;7(1):2. Available from: <https://aacijournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1710-1492-7-2>

\* QUAND UN ANTIBIOTIQUE PEUT S'AVÉRER NÉCESSAIRE : Chez les patients présentant des symptômes systémiques, une atteinte orbitale ou intracrânienne, une immunosuppression, une maladie pulmonaire ou cardiaque ou d'autres conditions compliquant la maladie.

Novembre 2018